



# SÖMMER SCHOOL

09. - 12. Juli 2026 in Saignelégier

Die Aikido-Sommerschule ist ein Ort der Begegnung und des Austausches:

Zwischen Generationen

**Jugendliche und junge Erwachsene profitieren von der Erfahrung der Älteren  
– die Älteren profitieren von der belebenden Energie und Neugierde der Jungen!**

Zwischen Fortgeschrittenen und Anfänger:innen

**Fortgeschrittene bringen ihr technisches Wissen und ihre Trainingserfahrung  
– Anfänger:innen bringen ihre Offenheit, Fragen und Begeisterung für das Neue!**

Zwischen den Menschen aus der ganzen Schweiz

**Auf und neben den Matten treffen wir Aikidokas aus anderen Regionen der Schweiz.  
Gemeinsame Freizeitangebote bereichern unsere Begegnungen.**

Ort:

**Centre de Loisirs des Franches-Montagnes, Sporthallen la Maurice Lacroix Arena, Chem. Des Sports 10, 2350 Saignelégier**

Zeitplan:

Donnerstag 09. Juli	Freitag 10. Juli	Samstag 11. Juli	Sonntag 12. Juli
	9:00 - 12:00 Training	09:00 - 12:00 Training	10:00 - 12:30 Training
13:30 Tatami-Waza	Freizeit	Freizeit	Tatami Waza
15:00 - 18:00 Training	16:00 - 18:30 Training	15:00 - 17:30 Training	
18:30 Apéro	19:15 - Restaurant/Pizzeria	19:00 Grill/Fest	



Verantwortliche/ Trainer:innen-Team:

Andy Raudies, 6. Dan  
Martina Heuscher, 5. Dan  
Gabriel Horsch, 5. Dan  
Sowie Assistenztrainerinnen-/Trainer

Teilnehmer:innen:

Der Stage ist für alle Aikidoka ab 12 Jahren offen.  
Keine Kinderbetreuung ausserhalb der Trainingszeiten.

Plan von Saignelégier:



Kosten:

ganzer Stage Erwachsene: CHF 150.- / pro Tag: CHF 60.- / ½ Tag: CHF 40.-  
unter 18 Jahren: jeweils Hälfte

Unterkünfte:

Jugendherberge, im Mehrbettzimmer über der Trainings-Turnhalle:

Auberge de Jeunesse Saignelégier / Zimmer mit 4 – 6 Betten

Kosten: CHF 69.- inkl. Frühstück/Hallenbad / pro Tag

Infos/Anmeldung: <https://jura-resort.ch/auberge-de-jeunesse/>

Bei der Reservation bitte «Aikido» angeben.

Weitere Unterkünfte unter:

<https://www.saignelegier.ch/Loisirs-et-tourisme/Hebergement-/-Transport>

oder Campingplatz

<https://www.campingsaignelegier.ch/> rechtzeitig reservieren!

Anmeldung/Infos:

Die Anmeldung erfolgt ONLINE unter [www.aikikai.ch](http://www.aikikai.ch)

Die ACSA lehnt jede Haftung für Unfälle, Verletzungen oder Diebstähle ab. Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Stage sorgen selbst für ein entsprechendes Versicherungsschutz.

Während des Stage werden Fotos gemacht!

Falls jemand nicht fotografiert werden möchte, bitte vor Ort melden.